

El Sistema Distrital del Cuidado –reconocido a nivel internacional– ya ha brindado 332.800 atenciones

En Fontibón, alcaldesa Claudia López entregó una nueva Manzana del Cuidado: iya van 16 en menos de tres años!

- *En este espacio, las cuidadoras pueden estudiar, descansar, emprender y divertirse, mientras que las personas a quienes ellas cuidan, reciben cuidado.*
- *La Manzana del Cuidado de Fontibón beneficiará a más de 50.000 personas que viven dentro de su zona de cobertura. Durante la administración de la alcaldesa Claudia López, la ciudad llegará a 20 Manzanas.*
- *"Bogotá tenía la infraestructura, pero los servicios estaban enfocados en las niñas y los jóvenes, pero para la mamá, no. Nosotros nos preguntamos: 'y para ella, ¿qué?' Y así fue que decidimos usar estos espacios para apoyarlas a ellas también. A mí se me acaba el periodo este 31 de diciembre y nuestro compromiso es terminar con 20 Manzanas del Cuidado. Sin embargo, esto tiene que seguir. Tendremos que llegar a 45 Manzanas", afirmó la mandataria.*
- *"Mi madre tiene 100 años. Ella se volvió dependiente hace 15 años y nos dividimos su cuidado entre mi hermana y yo. Soy feliz porque ya tenemos una Manzana del Cuidado acá cerca a nuestra casa. Mi sueño ha sido siempre aprender a montar en bici, pero el miedo no me ha dejado. Ahora sí lo voy a lograr", comentó la señora Derly Girón Cuellar, lideresa de la localidad de Fontibón.*
- *El Sistema Distrital del Cuidado, que se materializa a través de las Manzanas, ha sido reconocida por la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE) como un ejemplo de política pública exitosa, dado que beneficia a mujeres, adultos mayores, personas con discapacidad y también hombres que aprenden a cuidar.*
- *La Manzana está ubicada en la infraestructura donde operan actualmente el Centro de Desarrollo Comunitario La Giralda y la Subdirección Local para la Integración Social en la localidad de Fontibón.*
- *Si usted requiere usar los servicios de las manzanas del cuidado en Bogotá o conoce a una persona o familia que pueda beneficiarse, ingrese al siguiente link y encontrará más información: <https://www.manzanasdelcuidado.gov.co/fontibon/>*

Bogotá D. C., febrero 27 de 2023. Con el objetivo de transformar la vida de más de 50.000 personas de Fontibón, la alcaldesa mayor Claudia López entregó la Manzana del Cuidado número 16 de Bogotá, avanzando así en el cumplimiento de uno de los compromisos adquiridos por su administración, de brindar cuidado y oportunidades a quienes lo necesitan.

En ese espacio, las mujeres y sus familias pueden disfrutar tiempo y servicios gratuitos para estudiar, emprender, ejercitarse, descansar y cuidarse. También podrán beneficiarse niñas, niños, personas mayores, con discapacidad, así como los hombres que quieran aprender a cuidar, quienes tienen la posibilidad de disfrutar más de 20 servicios gratuitos, sin tener que salir de la localidad ni invertir tiempo y dinero en desplazamientos.

En la Manzana del Cuidado de Fontibón las mujeres podrán estudiar, emprender, conectarse con oportunidades de empleo, ejercitarse y descansar, mientras el Distrito se ocupa de quienes ellas cuidan de manera que sean relevadas de la sobrecarga de cuidado que tienen día a día.

“Bogotá tenía la infraestructura, pero los servicios estaban enfocados en las niñas y los jóvenes, pero para la mamá, no. Nosotros nos preguntamos: ‘¿y para ella, qué?’ Y así fue que decidimos usar estos espacios para apoyarlas a ellas también. A mí se me acaba el periodo este 31 de diciembre y nuestro compromiso es terminar con 20 Manzanas del Cuidado. Sin embargo, esto tiene que seguir. Tendremos que llegar a 45 Manzanas”, afirmó la alcaldesa López.

El compromiso de la administración distrital es que, para finales de 2023, la ciudad tenga 20 Manzanas. La alcaldesa López se declaró confiada en que el Concejo Distrital apruebe una iniciativa para que esta política se institucionalice, de tal manera que la ciudad llegue a 45 equipamientos de este tipo, independientemente de quien esté al frente de la Alcaldía Mayor.

“Ya no están solas las mujeres cuidadoras: ahora tienen quién les ayude con sus cargas. Vengan aquí con sus familias, incluso con sus esposos, para que les enseñemos a cuidar, porque a eso también se aprende. Tráiganlos, que aquí les explicamos”, invitó la mandataria a la comunidad de Fontibón.

Por su parte, la secretaria de la Mujer, Diana Rodríguez al dar apertura al evento formal de entrega del espacio aseguró: “Pasamos de cero a 16, en Bogotá no había ningún espacio de estas características. Lo hicimos porque reconocemos que las mujeres nunca tienen tiempo para ellas y tratamos de reducir esas cargas que tienen las mujeres para que puedan cumplir sus sueños”.

Desde octubre de 2020 hasta hoy se han abierto 16 Manzanas del Cuidado en: Ciudad Bolívar, Bosa, San Cristóbal, Usme, Los Mártires, Kennedy, Usaquén, Santa Fe - La Candelaria, Engativá, Rafael Uribe Uribe, Tunjuelito, Chapinero y ahora en Fontibón.

Adicionalmente, existen dos Buses del Cuidado, la versión móvil de las Manzanas del Cuidado, para atender a las cuidadoras que viven en zonas rurales y urbanas de difícil acceso.

Hoy, con los servicios en las Manzanas del Cuidado y en los Buses del Cuidado, hemos realizado más de 332.800 atenciones.

Una revolución de cuidado en Fontibón

El equipamiento ancla de la Manzana del Cuidado de Fontibón es el Centro de Desarrollo Comunitario La Giralda (Carrera 104b #22j - 15), una infraestructura de la Secretaría de Integración Social, en la que, por primera vez, se prestarán los servicios de más de 13 entidades del Distrito para cubrir las necesidades de las cuidadoras y de sus familias.

A su turno, la secretaria de Integración Social, Margarita Barraquer manifestó: "Estamos en Fontibón en la UPZ La Giralda, dándole apertura a nuestra Manzana del Cuidado número 16, un espacio para las mujeres cuidadoras de toda la localidad de Fontibón. Vamos a tener actividades de respiro de reconocimiento, de recuperación del tiempo para estas mujeres cuidadores que le han entregado tanto a nuestra ciudad".

"Estamos con el IDR, con actividades recreativas, la Secretaría de Desarrollo Económico, haciendo promoción de empleo y de inclusión, También con la secretaria Secretaría de Educación con oferta de servicios y desde Integración Social con actividades de formación para las mujeres relacionados con la con las buenas prácticas de crianza, nuestro espacio del Arte de Cuidarte para que las mujeres que vengan a la manzana puedan dejar sus niñas y niños en un espacio protector y puedan usar el tiempo como quieran", agregó la secretaria de Integración Social.

"Mi madre tiene 100 años. Ella se volvió dependiente hace 15 años y nos dividimos su cuidado entre mi hermana y yo. Soy feliz porque ya tenemos una Manzana del Cuidado acá cerca a nuestra casa. Mi sueño ha sido siempre aprender a montar en bici, pero el miedo no me ha dejado. Ahora sí lo voy a lograr", comentó la señora Derly Girón Cuellar, lideresa de la localidad de Fontibón.

Con la Manzana del Cuidado de Fontibón se benefician cerca de 51.000 personas que habitan dentro de la zona de cobertura peatonal, y principalmente a 5.030 mujeres cuidadoras, así como 16.676 habitantes del sector que requieren cuidado y/o apoyo especial, entre ellas niñas, niños y personas mayores que viven en el sector.

En Fontibón, el 28% de las mujeres se dedican, como actividad principal, a hacer trabajos de cuidado sin remuneración. Con este nuevo espacio, ellas tienen, en un solo lugar, tiempo y servicios gratuitos para que retomem sus proyectos de vida y recuperen su autonomía económica.

Así, en Fontibón y en toda Bogotá, la administración distrital está transformando la vida de quienes históricamente se han sostenido con su trabajo y su tiempo: las cuidadoras(es). Ahora, hay un lugar cercano a sus hogares en donde pueden disfrutar todos los servicios que necesitan, mientras el Distrito las releva en los trabajos de cuidado.

En la Manzana del Cuidado de Fontibón las mujeres pueden estudiar para terminar el bachillerato con la Secretaría de Educación, formarse en habilidades digitales, ofimáticas e inglés con el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA y la Secretaría de la Mujer, encontrar trabajo y aprender a crear y manejar su propio negocio con las rutas de empleo, emprendimiento y formalización de la Secretaría de Desarrollo Económico, aprender habilidades financieras con los talleres de la Secretaría de Hábitat.

También, pueden ejercitarse y disfrutar clases de bici, aeróbicos y rumba con el Instituto Distrital de Recreación y Deporte. Y eso no es todo, la Manzana de Cuidado Fontibón también tendrá talleres de agricultura urbana para cuidadoras dictados por el Jardín Botánico. Además, la Secretaría de Ambiente ofrecerá cursos para hacer billeteras, bolsos y más con recursos reciclados.

Sumado a lo anterior, y pensando en el bienestar y en la garantía de derechos de las cuidadoras de Fontibón, la Manzana del Cuidado contará con el servicio de orientación jurídica y psicológica de la Secretaría de la Mujer, con el que se busca que puedan vivir una vida libre de violencias y sin miedo. Además, las cuidadoras podrán cuidar su salud con la oferta de servicios de la Secretaría de Salud.

Mientras las cuidadoras disfrutan todos estos servicios, las personas a quienes ellas cuidan: niñas, niños, personas mayores y personas con discapacidad, podrán disfrutar toda la oferta de servicios de la Secretaría de Integración Social y el programa *Nidos*, de Idartes.

¡La Manzana del Cuidado de Fontibón también es para las cuidadoras de animales de compañía! Aquí, el Instituto Distrital de Protección y Bienestar Animal ofrecerá brigadas médicas veterinarias y jornadas de esterilización de caninos y felinos.

¡En Fontibón, A Cuidar se Aprende!

La Manzana del Cuidado de Fontibón también es un espacio en donde el Distrito transforma la cultura alrededor de los trabajos de cuidado. Aquí los hombres de la localidad podrán aprender a hacer trabajos de cuidado en la Escuela A Cuidar se Aprende de la Secretaría de Cultura.

Además, hay talleres y espacios culturales, de las Secretarías de la Mujer y de Cultura, para que todas y todos aprendan a redistribuir los trabajos de cuidado equitativamente en los hogares.

¡En Bogotá, cuidamos a las que nos cuidan!

¡Estamos construyendo una ciudad que pone en el centro las necesidades de las cuidadoras y que implementa políticas públicas para atenderlas de manera integral! Nuestro legado para Bogotá será dejar una ciudad que, por primera vez, tiene un programa para reconocer, reducir y redistribuir los trabajos de cuidado no remunerados.

¿Qué servicios tiene la Manzana del Cuidado de Fontibón?

Para las cuidadoras:

Educación para terminar el bachillerato

Talleres de orientación socio ocupacional

Orientación jurídica y psicológica

Cursos de formación en alianza con el SENA

Zonas de descanso y autocuidado: actividades lúdicas y recreativas para el mejoramiento de la calidad de vida.

Cursos y talleres: desarrollo de capacidades para la generación de oportunidades.

Ruta de emprendimiento y formalización

Ruta de empleo.

Acciones colectivas en salud

Red de Cuidado Colectivo: casa a casa.

Red de Cuidado Colectivo de rehabilitación basada en comunidad.

Escuela de la Bici

Actividad física: aeróbicos, rumba y más.

Talleres de manejo ambiental de recursos naturales.

Agricultura urbana

Taller de educación financiera para la adquisición de vivienda.

Brigada médica veterinaria

Para las personas que ellas cuidan*:

(*personas adultas mayores, personas con discapacidad o niñas y niños menores):

Refuerzo escolar para niñas, niños y adolescentes entre los 6 y los 14 años.

El arte de cuidarte para niñas y niños entre 1 y 5 años.

Centro Crecer para niñas, niños y adolescentes.

Educación Inicial - Jardín Infantil Diurno. (Jardín Infantil La Giralda)

Centro Integrarte para personas con discapacidad.

Red de Cuidado Colectivo de rehabilitación basada en comunidad para personas con discapacidad.

Acciones colectivas en salud para personas mayores.

Red de Cuidado Colectivo: casa a casa para personas con discapacidad.
Programa *Nidos*: experiencias artísticas para la primera infancia.

Para las familias de las personas cuidadoras y la ciudadanía en general:

Talleres prácticos para aprender a redistribuir los trabajos de cuidado entre todas y todos.

Escuela para hombres: A Cuidar se Aprende

Ciclos de lectura que cuestionan los roles de género asociados a los trabajos de cuidado.

¿Cuáles son los equipamientos de la Manzana del Cuidado Fontibón?

Centro de Desarrollo Comunitario La Giralda.

Institución Educativa Distrital - I.E.D - Colegio Integrado de Fontibón Sede B

Institución Educativa Distrital - I.E.D - Colegio Luis Ángel Arango Sede B.

Institución Educativa Distrital - I.E.D - Colegio Instituto Técnico Internacional Sede A.

Jardín Infantil La Giralda

Jardín Infantil Exploradores de Colores

Jardín Infantil La Cabaña Fontibón

Casa de la Juventud Huitaca

Centro Integrarte

Centro Crecer Fontibón

Parque La Giralda

Parque Público Versalles

Biblioteca Pública La Giralda

Parque Atahualpa

Centro de Salud 49 Internacional

Para disfrutar los servicios de la Manzana del Cuidado de Fontibón, la ciudadanía puede ir desde al Centro de Desarrollo Comunitario La Giralda en la Carrera 104b #22J-15.

Más información: <https://www.manzanasdelcuidado.gov.co/fontibon/>