

Bogotá, 24 de marzo de 2022 / No. 010

## **La Bogotá que estamos construyendo ofrece servicios fortalecidos a las mujeres en Usaquén**

En Usaquén las mujeres cuentan con servicios fortalecidos en lugares más cercanos a sus casas, lugares de estudio o de trabajo, donde la Secretaría Distrital de la Mujer ha venido desarrollando diferentes estrategias para ajustarse a las necesidades de las ciudadanas y ofrecerles servicios de calidad, eficientes y de manera oportuna.

En Usaquén ellas encuentran atención a través de los servicios de la Manzana del Cuidado; la Casa de Igualdad de Oportunidades; la Casa de Justicia; 131 puntos de Espacios Seguros con aliados privados y desde el 1 de abril atención 24 horas de abogadas de la entidad en el Hospital Simón Bolívar.

### **Atención de la Secretaría Distrital de la Mujer en Hospitales**

La Estrategia en Hospitales busca atender a las mujeres víctimas de violencias, en el lugar y momento indicado para disminuir los tiempos, trámites, desplazamientos y garantizarles su derecho de acceder a la justicia; además a través de esta atención se brinda orientación técnico legal con enfoque de género al personal de salud, cuando se requiere.

La Secretaría Distrital de la Mujer pondrá a disposición **a partir del 1 de abril**, para las 313.000 mujeres habitantes de la localidad de Usaquén, a un **equipo de abogadas que realizarán atención socio-jurídica a mujeres que acudan a los servicios de salud del Hospital Universitario Simón Bolívar en la Calle 165 # 7-06.** Este punto funcionará en alternancia con el del Hospital de Suba y el equipo de abogadas tendrá disponibilidad las **24 horas, los 7 días de la semana.**

En este hospital, estaremos más cerca de las sobrevivientes de ataques con agentes químicos y demás tipos de quemaduras, y reforzaremos la atención a las mujeres víctimas de violencias que acuden a la Subred Norte de la Secretaría Distrital de Salud.

### **Manzana del Cuidado de Usaquén**

Sin el cuidado, que son todas las actividades que la mayoría de mujeres hacen sin remuneración, como cuidar a niñas y niños, a las personas mayores o con discapacidad o también como cocinar, lavar, planchar o barrer, ninguna sociedad podría sobrevivir. Por eso Bogotá creó el Sistema Distrital de Cuidado.

Un programa con el que buscamos reconocer los trabajos de cuidado y a quienes los realizan, reducir el tiempo les dedican las mujeres y redistribuirlos equitativamente entre todas y todos.

Estos objetivos ya los estamos cumpliendo. Gracias a la implementación de 8 Manzanas del Cuidado -una de ellas en Usaquéen- y de 2 Unidades Móviles, hemos logrado realizar más de 70.000 atenciones, haciendo que las cuidadoras tengan más tiempo para formarse o descansar, y que sus familias reciban servicios para mejorar su calidad de vida.

¡En Usaquéen, cuidamos a las que nos cuidan! **Desde septiembre del 2021, fecha en la que abrimos la Manzana del Cuidado en esta localidad, hemos hecho más de 4.790 atenciones** en servicios de formación, respiro y bienestar, cuidado y transformación cultural.

Ahora, con el Sistema de Cuidado, las personas cuidadoras de Usaquéen pueden **formarse para terminar el bachillerato, mejorar sus habilidades digitales en cursos con el SENA, aprender sobre los trabajos de cuidado con la Universidad Nacional, aprender a crear su propio negocio, conectarse con oportunidades de empleo y fortalecer sus aprendizajes financieros.**

Además, pueden recibir atención psicosocial y psicojurídica, disfrutar actividades como Escuela de la Bici, gimnasio, teatro, cine, yoga y mucho más. Todo esto mientras cuidamos a su familia con una oferta integrada de servicios para que desarrollen nuevas capacidades y mejoren su calidad de vida.

**¡Todos los servicios de la Manzana del Cuidado de Usaquéen son gratuitos!** Disfrutarlos es muy fácil solo hay que acercarse a la Manzana en el Centro de Desarrollo Comunitario Simón Bolívar (Calle 165 #7 - 38), también pueden llamar a la Coordinadora de Manzana al 311254 2476 o inscribirse en: <https://sistemadecuidado.gov.co/manzana-del-cuidado-usaquen.html>

## **Casa de Igualdad de Oportunidades y Estrategia de Justicia de Género**

En la Casa de Igualdad de Oportunidades para las Mujeres de Usaquéen, se brinda atención psicológica, jurídica y diversas actividades para que las ciudadanas conozcan los tipos de violencias, las rutas de atención y los mecanismos para hacer efectivos sus derechos.

Además, las mujeres pueden participar en encuentros de saberes colectivos para compartir emociones e identificar y aprender herramientas para reconocer sus derechos, autonomía e igualdad de oportunidades.

Si está interesada en participar y conocer toda la programación, puede acudir a la Carrera 7F No. 155-71 o llamar al teléfono 3169092 Ext. 2101.

1.749 mujeres participaron en procesos de sensibilización en derechos en 2021, 466 mujeres se vincularon por primera vez a los servicios, se realizaron 1.067 orientaciones y acompañamientos psicosociales, 773 asesorías socio-jurídicas, 41 encuentros psicosociales grupales y se realizaron 10 jornadas territoriales en Servitá, Parque los Cedros, Altablanca, el Codito, Serrezuela, Codabas, Toberín, Unicerros, Tibabita, Santa Bárbara, entre otros barrios.

Adicionalmente, la atención jurídica de la Secretaría de la Mujer está presente en la **Casa de Justicia de Usaquén, en donde abogadas especialistas en derechos y enfoque de género, brindan información a las mujeres víctimas de violencias, rutas de acceso a la justicia y mecanismos para la protección de sus derechos.** 369 mujeres recibieron atención jurídica a través de esta estrategia en 2021.

## Espacios Seguros

A través de una alianza público-privada de información u orientación para conectar a ciudadanas de forma rápida con servicios de la Secretaría de la Mujer, se puso a disposición establecimientos aliados a los que las mujeres pueden acudir de manera segura cuando están siendo víctimas de cualquier tipo de violencia en su casa.

En la localidad de Usaquén contamos **con 131 puntos aliados** (43 Tostaos, 5 Estaciones Terpel, 3 Centros de Experiencia Movistar, 31 Justo y Bueno, 1 Supermercado Jumbo, 10 Farmatodo y 38 Tiendas D1) en los que las ciudadanas podrán obtener información y orientación sobre los servicios de acuerdo a su situación particular. Pueden consultar la ubicación de los Espacios Seguros en <https://bit.ly/3JPF04>

## Línea Púrpura

Con una línea telefónica gratuita que funciona las 24 horas, todos los días del año y es atendida por un equipo de psicólogas, trabajadoras sociales, abogadas y enfermeras las mujeres cuentan con orientación y acompañamiento todos los días del año.

Está dirigida a mujeres mayores de 18 años que identifiquen estar viviendo una situación de violencia. También, se pueden comunicar ciudadanas y ciudadanos que tengan conocimiento de una situación de violencias. No es una línea de emergencias ni denuncia.

813 mujeres fueron beneficiarias de este servicio en la localidad de Usaquén en 2021. Pueden contactarse a la Línea Púrpura a través de los siguientes canales:

Llamando al 018000112137

Escribiendo al WhatsApp 3007551846

Escribiendo al correo electrónico [lpurpura@sdmujer.gov.co](mailto:lpurpura@sdmujer.gov.co)

## INFORMACIÓN CLAVE - SERVICIOS LOCALES

### 1. Casa de Igualdad de Oportunidades para las Mujeres de Usaquén

**Dirección:** Carrera 7 F No. 155 - 71, barrio Barrancas.

**Horario de atención presencial y telefónico:** lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:30 p.m.

**Referenta:** Sandra Rocío Montoya / Cel. 300 4558862 / [ciousaquen@sdmujer.gov.co](mailto:ciousaquen@sdmujer.gov.co)

### 2. Atención en Hospital Simón Bolívar

**Dirección:** Calle 165 # 7-06

**Horario de atención:** 24 horas 7 días a la semana.

### 3. Atención en Casa de Justicia

Asesoría jurídica por parte de las abogadas de la Secretaría de la Mujer.

Información de forma gratuita sobre sus derechos.

**Dirección:** Autopista Norte # 159A - 82

**Horario de atención:** Lunes a viernes de 9:00 a.m. a 3:30 p.m.

**Contacto/Abogada:** Eliana Marcela Zuleta / correo: [ezuleta@sdmujer.gov.co](mailto:ezuleta@sdmujer.gov.co)

Cel. 3106882923

### 4. Sistema de Cuidado en Usaquén

#### Manzana del Cuidado de Usaquén

**Dirección entidad ancla:**

Centro de Desarrollo Comunitario Simón Bolívar (Calle 165 #7-38)

**Coordinadora de Manzana:** Alejandra Ballén - 311 254 2476

[aballen@sdmujer.gov.co](mailto:aballen@sdmujer.gov.co)

**Equipamientos de la Manzana:**

**Educación:** I.E.D Colegio Cristóbal Colón Sede A - I.E.D Colegio Cristóbal Colón Sede B - I.E.D Colegio Divino Maestro Sede A - I.E.D Colegio Divino Maestro Sede B - I.E.D Colegio Divino Maestro Sede C.

Integración Social: Centro de Desarrollo Comunitario Simón Bolívar - Centro Crecer - Centro Día La Casa del Árbol - Jardín Infantil Servitá - Subdirección Local para la Integración Social - Jardín Infantil Santa Cecilia.

**Cultura:** Parque Servitá - Parque Hará Hugo - Biblioteca Servitá - Parque Danubio - Parque Altablanca.

**Salud:** Hospital Simón Bolívar - CAPS San Cristóbal.

### **Servicios:**

#### **Para las personas cuidadoras:**

Educación para terminar la primaria y el bachillerato

Cursos de formación en alianza con el SENA y la Universidad Nacional

Certificación de saberes de cuidado

Cursos para aprender a manejar y crear un negocio propio

Talleres de orientación socio ocupacional

Escuela de la bici

Actividades de bienestar: yoga, natación, defensa personal.

Acciones para la prevención y promoción de la salud

Escuela de promoción del cuidado y participación social en salud

Gimnasio nocturno

Danza

Literatura

Recorridos de avistamiento de aves

Talleres de cuidado y autocuidado para personas cuidadoras de animales de compañía

#### **Para las personas que ellas cuidan\*:**

(\*personas adultas mayores, personas con discapacidad o niñas y niños menores de 5 años):

El arte de cuidarte

Servicios del Centro Día para personas mayores

Servicios del Centro Crecer para niñas y niños con discapacidad

Servicios del Centro Amar para niñas y niños

Actividad física

Danza

Literatura

Cuidado y autocuidado de personas con discapacidad

#### **Para las familias de las personas cuidadoras y la ciudadanía en general:**

Escuela del Cuidado

Talleres prácticos para aprender a redistribuir los trabajos de cuidado entre todas y todos.

### **¿Cómo pueden acceder las cuidadoras a estos servicios?**

Acercándose a la entidad ancla de la Manzana del Cuidado  
Centro de Desarrollo Comunitario Simón Bolívar (Calle 165 #7 -38)

### **Contactando a la coordinadora de Manzana:**

Alejandra Ballén

311 254 2476

[aballen@sdmujer.gov.co](mailto:aballen@sdmujer.gov.co)

### **5. Espacios Seguros en Usaquén:**

En la localidad de Usaquén hay 131 puntos de atención con la estrategia Espacios Seguros:

43 Tiendas Tostao

5 Estaciones Terpel

3 Centros de Experiencia Movistar

31 Locales Justo y Bueno

1 Supermercado Jumbo

10 Farmatodo

38 Tiendas D1

<http://espaciosseguros.sdmujer.gov.co/localidades /fontibon /index.html>

### **6. Línea Púrpura**

Pueden contactarse a la Línea Púrpura a través de los siguientes canales:

- Llamando al 01 8000 112 137
- Escribiendo al WhatsApp 300 755 1846

Escribiendo al correo electrónico [lpurpura@sdmujer.gov.co](mailto:lpurpura@sdmujer.gov.co)